肝疾患センターに新副センター長が就任します!

新副センター長から ざ挨拶…

この度、副センター長を拝命しました、兵庫医 科大学肝胆膵外科の藤本康弘と申します。西宮生まれですが、 昨年4月より久々に西宮に戻りました。長く肝移植を行うておりました ので、PBC, PSC, AIHなどの背景を持つ患者さんの肝癌治療、血行 再建を伴う手術で貢献していきたく思います。よろしくお願いいたします。

肝疾患センター 副センター長 肝胆膵外科 藤本



2021年7月号 $(V_0|.3)$

癸行:兵庫医科大学 肝疾 患センター



バーが交代しました!! 副センター長 肝胆膵外科 藤本 康弘 先生 (8月より就任)

> 管理課 田村 陽子

相談員 永井 奈美子 よろしくお願いします!

兵庫医科大学 肝症患センターのホーム ページをのぞいてみて下さい! 研修会の予定や Q&Aなど掲載しています!! https://hyo-



肝臓病(COU)てのお話です! 先生より

肝硬変(かんこうへん)

肝臓の炎症や障害(ウイルス性肝炎、脂肪肝、薬物性肝障害 など)が長い間続くと、肝臓の線維成分が増加します(足のけがのと きにできるひきつ札のようなものです)。線維化した部位が多くなった状態、 が肝硬変です。肝硬変になると、肝臓が動きが悪くなり、むくみや苗 疸(おうだん)、腹水、倦怠感、意識障害などの症状が見られます。

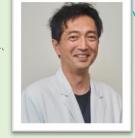
肝硬 夢の代表的な検査値としてはアルブミン3.5g/dLルト、血小板10万個/ルLルトなどが ありますが、1世の疾患の影響もありますので、肝臓の線維化を見極める検査(超音波やMRC よる肝硬度測定、血液検査(M2BPGi 掌肝線経化Cの特殊な採血))を合わせた検査が必 要です。また、肝硬変になると肝がんや食道静脈瘤ができやすくなるため、定其胎勺(肝硬変 の程度により3ヶ月から半年毎)にエコーや胃カメラなどの画像検査を受けるようにしてください。

最近は肝硬変の状態に応じて、薬や栄養療法で状態をある程度改善することができるよう になっています。 肝1蔵が悪いのでは?というときには、 一度 肝1蔵専門医にごお目談されエコーなどの検 査を受けてみてはいかがでしょうか?

消化器科内科 肝胆膵内科 助教 池田

自己免疫性肝炎(じこめんえきせいかんえん)

自己免疫性肝炎は、本来ウイルスや細菌などの異物を攻撃して 体を守るために衝火免疫機能(自己免疫)に異常が起さり、一慢性、 進行性に肝臓の障害が起こる病気です。原因ははかきりわかっていませ ん。日本には、約3万人の患者さんがいると推定されています。女性 に多く(男女 ヒヒイ:4)、50~60歳代の発症が中心ですが、最近の 傾向として若い女性や子ども高齢者でも発症し男性の患者さんも増 えております。



健康サポート手帳

自覚症状が現れないことも多く,健康診断などの血液検査で偶然に発見されることが 多いです。診迷行され,適切な治療が行われたら、ほとんどの患者さんで肝臓の炎症は改善 され、病気の進行もみられなくなります。治療を適切に受けている患者さんの死亡率は、自 己免疫性肝炎と一般の方で変わらないことがわかっています。

肝機能の数値の異常を指摘された場合は灰置せず、一度しっかり検査するようにして下さい。

消化器科内科 肝胆膵内科 助教 會澤 信弘

肝機能の血液検査何があかるの?

付建康言経所の血液検査で肝機能検査をしたことがあるけれどいたいでがあかるのかよく知らな い…という方もいるのではないでしょうか。 以下に対し表的な3つの検査項目について記載しました。

AST (GOT)…肝細胞が障害されると高くなる。 ALT (GPT)・・・・肝・細胞が石対索されると高くなる。

肝硬剪に進むとALT/ASTELが低下する。

~-GTP・・・胆シ+の流れが悪くなると高くなる

肝臓は沈黙の臓器と呼ばれています。自覚症状のないまま病状が 進んでいる可能性もあります。健康のため定其脂りな検査をおすすめします!

兵庫医科大学 消化器内科 特別招聘教授 肝疾患センター顧問 シェロ 有一郎 先生が表章シされました!!

佐賀県では肝がんの粗死亡率全国ワースト1位が20年近く続いてきました。そこで佐賀県では兵庫医科大学と同じ、国が指定した肝疾患診療連携拠点病院である佐賀大学病院とおかして、地域よるで離せ或、自治体が一体となった地域でるみの肝疾患対策を平成24年から始め、調査石研究によって解明した対象者の深層に理や背景を理解した啓発および情報発信からなる総合的な肝疾患対策「佐賀方式」を展開し、令和元年には死亡率がワースト2位、2年にはワースト12位へと、汚名返上を行うことができました。



肝炎医療コーディネーターここ(こ()ます!!

肝炎医療コーディネーターって?

肝炎医療コーディネーターとは、肝炎患者や肝炎ウイルス検査陽性者が安心して医療を受けられるように、主にイ料理医療や生活に関する情報提供や本間炎支援、フォローアップなどを行うるとともに、行政や職場などとの連携の窓口となることを基本的な役割としています。

このコーナーでは、兵庫医科大学病院内の色々な職種の肝炎医療コーディネーターをご紹介にます!

臨床栄養部 管理栄養士 課長 荒木 一惠

Q1.普段のお仕事内容を教えてください

A.入院患者さんの栄養・食事管理や、通院・入院患者さんおよびご家族への栄養食事指導等を行うています。また管理栄養士学生への病院実習での指導・教育を行うています。 Q2.どんな形で肝炎患者さんとかかれることが多いですか?

A.栄養食事指導の場で患者さんにお会いし、食事の相談をお受けしたり食事療法の説明をさせていただくことが多いです。



A.具体的な活動はまだされからですが、 最新の知見を習得しつ)患者さんのお役に立てる活動ができると嬉しいです。

Q4.肝疾 患のある患者さんやご家方気にメッセージをおねがいします

A.食事でお困りのことやお悩みのことがありましたら、お気軽にご相談ください。 医師、看護師、そのイセスタッフと連携し、管理栄養士としてできることを お手/云いさせていただきます。





肝炎医療コーディネーター同士でつながろうという耳ょり組みをおこなっています!

神戸市立医療センター中央市民病院 薬剤部 山本晴菜さんを中心として 兵庫県下の肝炎医療コーディネーター同士でつながって、よりいっそっ肝炎患者さんをサポートしやすくしようという取り組みを行うっています。情報共有や兵庫県下のコーディネーターの活動かの均てんれたを目指し、各医療圏の肝炎医療コーディネータにミーティングへの参加は呼び持いたり、SNS立ち上げの準備をしています。山本晴菜さんより一言 おねがいします。「肝炎医療コーディネーター(Co)になって、何をしたらいいの汁せのCoはどういっことをしているんだろう・・・とおばみではありませんか 計事 共有や付せのCoに村話炎できる場としてHyogo Co-Co Meetingを立ち上げました。 気軽にご参加いただき、できることを一緒に考え、Coの輪を広げられればと思っています。 肝疾患患者さんを予防・受検・受診・受療の各ステップへ繋ぎ、サポートできるように頑張っていきましょう!」

